

CAS section la Gruyère



Numéro 2
Février 2014

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Adresse du club	http://www.cas-gruyere.ch
Sites internet	http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Les cabanes de la section

Match aux cartes



Vendredi 28 février à 19 h au stamm

Venez participer à une soirée conviviale au stamm!

Pour Fr. 20.-, vous pourrez jouer aux cartes et gagner un prix (plus ou moins grand selon le classement) et vous dégusterez une soupe à l'oignon accompagnée de fromage et de pain.

Venez par équipe de deux, ou seul et nous vous trouverons une ou un coéquipi(ère).

Inscription de préférence par courriel bulletin@cas-gruyere.ch en indiquant votre numéro de téléphone, sinon par téléphone 079 697 26 22.

*Venez nombreux, au plaisir de vous accueillir !
Colette Dupasquier et toute son équipe*

Sommaire

Reflets de la section	3	Récit GJ	19
Les cabanes de la section	5	Les courses de la section	20
Grouperment jeunesse	15	Récit de course	31



Conçu pour vous: le nouveau modèle spécial Tiguan Design.

Voici le modèle spécial Tiguan "Design", doté de suréquipements complets. Il se distingue entre autres par ses projecteurs bi-xénon, son système de radionavigation "RNS 315", son assistance au stationnement avec caméra de recul et son volant cuir multifonction. Le Tiguan existe en outre en modèle spécial sport "R-Line Design". Laissez-vous séduire par nos modèles spéciaux "Design". Nous serons heureux de vous accueillir.



Das Auto.

amag

AMAG Fribourg
 Rte de Villars 103
 1701 Fribourg
 Tél. 026 408 41 41
 www.fribourg.amag.ch

Partenaire de vente :
 AMAG Bulle
 Rue de Vuippens 55
 1630 Bulle
 www.bulle.amag.ch

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Lieu
3	Horneggli
5	Hundsrück
7	Initiation à la rando
10	Mont d'Or - Les Mosses
12	Eggli
17	Meillerets
19	Bulle - Montbovon
22	Meillerets

Groupement jeunesse

Nbre	Repond	Lieu
9	Repond Julie	Charmey
25	Petite Fin 21	
2	Repond Manon	Charmey
15	Petite Fin 21	
24	Repond Sarah	Charmey
21	Petite Fin 21	
15	Repond Sarah	
12	Bapst Leo	Bulle
	Chemin de la Monse 34	

Candidats

Repond Françoise	Charmey
Petite Fin 21	
Bovet Cédric	Bern
Seminarstrasse 15	

Trango
SPORT NATURE

T 026 913 92 10

RUE ALBERT RIETER 10
BULLE

WWW.TRANGOSPORT.CH



Ecole Professionnelle de Parapente

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC

Juste pour le plaisir de partager notre passion!

Vols biplace

Formation parapente solo et biplace

Bons cadeaux

Pliage parachute de secours

Formation Speedriding

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

Gruyère-parapente

Amandine & Marc Pugin
Ch. Du Fenil 20
1663 Epagny

079 / 379 28 17

www.gruyere-parapente.ch
info@gruyere-parapente.ch

www.facebook.com/gruyereparapente



Admissions

Chatelan Simon

La Rietta 9

Vaulruz

Bovigny Claude

Belle-Fontaine 19

Vaulruz

Yerly Alexandre

Rue des Moines 54

Romont

Lemaire-Monney Dominique

La Frasse 510

Châtel-St-Denis

Pharisa Sébastien

Chemin de la Taillisse 15

Estavannens

Bapst Sylvain

Chemin de la Monse 34

Bulle

Bapst Cynthia

Chemin de la Monse 34

Bulle

Marchioni Didier

Route des Bugnons 1

Marsens

Hacher Geneviève

Route de la Croix 177

Marsens

Barbey Muriel

Les Bochenets 1

Charmey

Brasey Michel

Route de l'Intyamont 412

Gruyères

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

Isidore Gachet, membre;

Odette Bulliard, épouse de Jules Bulliard, membre;

Jeanne Schneuwly, maman de Jean-Claude

Schneuwly et belle-maman de Nicole, membres;

Irma Currat, maman de Patricia Jaquier,

membre;

Bruno Charrière, papa d'Anne-Lyse Menoud et

beau-papa de Philippe Menoud;

Anne-Marie Charrière, maman de Christine,

belle-maman de Philippe, grand-maman de

Quentin et Amandine Sugnaux.

Les cabanes de la section

En ce début d'année, la page de couverture du bulletin publie la photo des cabanes du CAS de la Gruyère ouvertes en hiver, voici leur présentation.

La cabane des Clés

Bienvenue à la cabane des Clés, située à 1352 m d'altitude, sur la crête entre La Chia et le Moléson. Elle bénéficie d'un ensoleillement optimal. Depuis sa terrasse, le panorama est magnifique: du Moléson à la Berra en passant par le Vanil Noir et Charmey, du Château de Gruyères aux montagnes du Jura en traversant le Lac de la Gruyère.

Elle est très facile d'accès: en hiver, vous avez la possibilité d'y arriver en raquettes depuis la Chia ou de vous laisser glisser sur la piste de luge de Moléson. En été, différents itinéraires de promenades vous y conduiront. Cet endroit est idéal pour des excursions en famille ou des sorties entre amis ou même pour y passer quelques jours de détente loin du stress et du bruit!

(Réservation et renseignements chez Henri et Georgette Maillard au 079 625 17 07)

Le pique-nique est autorisé à l'intérieur comme à l'extérieur, tout en consommant des boissons à la cabane. Le dimanche, les gardiens vous serviront, pour une modique somme, une très bonne soupe

Boissons Corboz
S.A.

POUR VOUS
UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A. T 026 919 62 00
Rte de la Pâla 106 F 026 919 62 01
CH-1630 Bulle www.boissons-corboz.ch

MONTAGNE attitude

Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle
Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail

www.montagneattitude.ch

aux légumes. Le potager à bois est à votre disposition pour y préparer un menu simple: une bonne fondue, par exemple!

La cabane est équipée:

- au rez: d'un réfectoire qui comprend 42 places, d'une cuisine avec potager à bois
- à l'étage: de 4 dortoirs de 4-4-8-8 lits avec duvets nordiques et oreillers (il est conseillé de prendre avec vous votre sac de couchage léger)
- au sous-sol: d'un vestiaire, de WC et sanitaires avec eau chaude.

Elle est ouverte et gardiennée tous les week-ends de l'année (sauf avril et novembre) et toutes les semaines durant les vacances scolaires en été et en hiver.

Alors maintenant que vous avez fait un peu connaissance de ce sympathique lieu de rencontres des amis de la montagne, n'hésitez plus et choisissez comme destination de votre prochaine excursion: la cabane des Clés! Vous ne serez pas déçus. De sympathiques gardiens vous y accueilleront chaleureusement.

Et qui sait, peut-être que parmi les prochains visiteurs et nombreux clubistes de la section de la Gruyère se cachent de futurs gardiens de cabane!... Au plaisir de vous rencontrer prochainement ... là-haut sur la montagne!

Stéphane Piller
Micrograph
Créateur d'imprimés depuis 1996

Logos, papeteries, affiches, flyers, prospectus, publicités, journaux associatifs...

L'expérience du professionnel de l'imprimerie au service de vos créations!

Belle-Fontaine 8, 1627 Vaulruz - 026 913 87 77 - www.micrograph.ch - info@micrograph.ch

To Print L'impression numérique haute qualité par des professionnels de l'imprimerie!
L'impression numérique de qualité Magne & Piller BULLE

Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37



Grand-Rue 21



Château d'En Bas 15
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72
www.pythoud-cyles.ch

Les responsables de la cabane des Clés:
Berset Gilbert et Manuella (026 411 34 49)
Maillard Henri et Georgette (079 625 17 07)

Quelques liens:

www.sentiers-raquettes.ch (Fribourg - La Chia)
www.moleson.ch (glisse - luge)
www.cas-gruyere.ch (cabanes)



La cabane de l'Oberegg

La cabane de l'Oberegg est située à une altitude de 1818 m entre le col du Jaun et l'Hundsrügg où le coup d'oeil est superbe: vue sur le Wildstrubel, le glacier de la Plaine Morte, le Wildhorn et, par temps clair, l'Eiger et la Jungfrau. Si l'on prend la peine de passer de l'autre côté du chalet, on peut admirer toute la chaîne des Gastlosen qui se découpe à l'horizon.

La cabane est ouverte tous les dimanches dès le début septembre et jusqu'à fin juin. Les gardiens se feront un grand plaisir de vous y accueillir. Si cela vous fait plaisir, de la soupe et des boissons vous seront



servies à des prix raisonnables. Les personnes qui désirent faire leur fondue, ou autre chose, trouveront dans notre cabane, en plus du potager à bois, toute la vaisselle et les ustensiles nécessaires.

Le temps de marche pour venir nous trouver est d'environ une heure depuis le col du Jaun, direction Hundsrügg.

La cabane des Portes

La cabane est située à 1218 m d'altitude sur la commune de Vuadens. Surplombant Bulle, la vue sur le chef-lieu gruérien et ses environs est magnifique. Vous serez surpris par la vue sur le Moléson, sur les sommets des Préalpes et même sur la chaîne du Jura. Les environs de la cabane sont idéals pour les balades en famille et les randonnées en raquettes à neige.

A l'intérieur de la cabane, les gardiens vous reçoivent du 1^{er} novembre au 1^{er} mai dans un réfectoire-cuisine entièrement rénové en 2012. L'endroit peut accueillir 30 personnes. 10 personnes peuvent passer la nuit dans l'unique dortoir situé à l'étage. Toutes les places sont équipées de duvets et de coussins.

Chaque année, différentes manifestations ont lieu aux Portes. Tout d'abord, le traditionnel Bouilli des Portes qui marque l'ouverture de la cabane, ensuite la journée «Pieds de porc» qui a lieu au mois

découvrez le monde à pied,
en petit groupe



TIRAWA
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91
www.tirawa.ch

BROCHURE 2014
GRATUITE DISPONIBLE
SUR SIMPLE DEMANDE

© LAURENT MARTEL.COM - TIRAWA

POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS
EN PIERRES NATURELLES:



MARBRE ET GRANIT
Rue du Cârô 1 - CP 362
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 60 20
Fax 026 919 60 29
www.grand-marbrerie.ch

**MARBRE
GRAND**

TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

GRUYÈRE ÉNERGIE

La force
d'une région



T +41 (0)26 919 23 23
www.gruyere-energie.ch



de décembre. Le premier dimanche de janvier, est organisée la randonnée Semsales - Niremout - Les Portes. Et pour finir, à la fin mars, a lieu le week-end «Papet Vaudois». Sur demande, des soirées fondues sont également organisées à la cabane pour des groupes de randonneurs.

L'ambiance qui règne dans la cabane est chaleureuse et conviviale. C'est un endroit où les gens aiment s'y rencontrer pour passer des bons

moments ou pour se réchauffer au cours d'une promenade hivernale.

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane de l'Oberegg

Février	2	Toto et Rose-Marie
	9	Petit Louis et Marinette
	16	Georgette Aubry – Odette et Léonard Crottaz
Mars	23	Nadia Siffert
	2	Dodo – Tintin – Bernard
	9	Edith Sandoz – Sabine
	16	Dominique – Alex Yerly
	23	Romuald Pasquier – François Seydoux – Jean-Paul Dunand
	30	Georgette Aubry – Odette et Léonard Crottaz

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

Menoud Dodo, 079 219 06 39

Bussard Bernard, 079 740 86 48

MORAND vins
MV

La clé d'une bonne cave

Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Sports et Loisirs *Avry-devant-Pont*

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA
Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52 Fax 026 912 53 85 Natel 079 635 15 92
Les Bruyères 5 1635 La Tour-de-Trême

Schorderet SARL

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit Marché de l'Intyamon

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11

michelmooser SA

constructions en bois-menuiserie-charpente
La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch

Cabane des Clés

Février	Week-end	01 - 02	Roulin Pierrot et Myriam
	Week-end	08 - 09	Berset Gilbert et Manuella, Maillard Henri et Georgette
	Week-end	15 - 16	Rumo Gérald, Schaffer Daniel et Rudaz Pierre-Albert
	Week-end	22 - 23	Sapin Gaston et Isabelle, Castella Pierre et Marie-Claire

Le week-end du 08-09, suivant les conditions d'enneigement, la station de Moléson organise une manifestation sur la piste de luge qui débutera le vendredi soir et se terminera le dimanche dans l'après-midi. Au programme: week-end de la luge avec piste éclairée en soirée et possibilité de déguster une fondue dans les différents restaurants de la station, à la buvette du ski-club Chalamala et à la cabane des Clés. Par conséquent, le dimanche, il n'y aura pas de soupe aux légumes à la cabane des Clés.

Mars	Week-end	01 - 02	Girard Charly et Brigitte
	Semaine	02 au 08	Vacances de Carnaval: Berset Gilbert et Manuella
	Week-end	08 - 09	Berset Gilbert et Manuella
	Week-end	15 - 16	Bussard Bernard et Christine, Menoud Dodo et Anne-Lyse Sonney
	Week-end	22 - 23	Tornare Clément et Jeannine, Toto et Rose-Marie

La semaine de Carnaval, la cabane sera ouverte si les conditions météorologiques le permettent!

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Portes

Février	1 - 2	Eric et Claudine Sudan
	18 - 9	José et Daniel Romanens
	15 - 16	Maryline et Daniel Gachet
	22 - 23	Catherine, Léo et Nicole Meury

Mars	1 - 2	Vonvon Kolly et Jean-Claude Ecoffey
------	-------	-------------------------------------

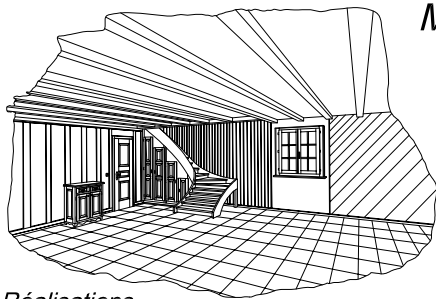
Gardiennage week-end: samedi 15 h – dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens

Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens

Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toit
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

+ de 20 ans d'expérience

Natel 079/230.58.60
 Tél. prof. 026/912.42.52
 Fax 026/912.49.27
 E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Travaux de qualité garantis !!!



Eric Angéloz
 Agent Principal de Bulle
 Conseiller financier avec brevet fédéral
 Spécialiste de la planification de la retraite

Agence Principale de Bulle
 Place de la Gare 1
 1630 Bulle

Tel. 058 285 58 01
 Mail eric.angeloz@baloise.ch

Votre sécurité nous tient à coeur. Depuis 150 ans.
www.baloise.ch



Placements & patrimoine
 Comptes & paiements
 Maladie & accidents
 Construire & habiter
 Mobilité & voyages
 Vie & Prévoyance



Cabane des Marindes

La cabane des Marindes est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Bernhard Mooser, dit Sto - 079 790 45 33

Cabane de Bounavaux

La cabane de Bounavaux est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Alfred Sauter - 079 603 68 78

Le Groupement jeunesse

Module II de 5 courses «Ski de randonnée» Di 8 février

Cette course fait partie du module ski rando hiver, les inscriptions sont closes.

Cascade de glace Sa 15 février

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

A voir selon les conditions mais probablement dans la région

Difficulté et cotation

A1 - A2

Matériel

D'alpinisme (Casque, crampons, 2 piolets, baudrier, mousquetons, vis à glace, corde...), habits chauds, plusieurs paires de gants.

Substance

Pique-nique, boisson chaude

Coût approximatif

Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

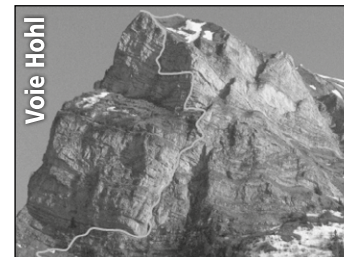
Vincent Grivel par téléphone au 079 684 90 13 ou par e-mail vgrivel@gmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 12 janvier

Remarque/descriptif

Quelques connaissances d'escalade sur glace sont nécessaires.



Voie Hohl

Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



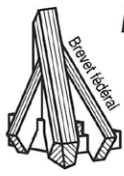
Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

Radio secours REGA
Radio portable/fixe cabane

Conseils, location et vente au 026 912 83 88

www.messerli-groupe.com


**JEAN BARRAS SARL
BOTTERENS**



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

Mobile 079 751 88 85 Fin-du-Chêne 5
Tél. 026 921 13 25 **1652 Botterens**
Fax 026 921 13 27 jeanbarras.charpentes@bluewin.ch


**FRANCIS
MOOSER**



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle

 **Energies renouvelables**
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



BUSSARD
COURTAGE ET GÉRANCE

**Acquérir avec confiance
grâce à notre agence**

Grand-Rue 19 CH - 1630 Bulle t +41 26 919 80 50 f 41 26 919 80 59	Agence immobilière Roger Bussard SA office@bussard.ch www.bussard.ch	Rue du Centre 32 CH - 1637 Charmey t +41 26 927 19 60 f +41 26 919 80 59
--	---	---

Le Groupement jeunesse (suite)

Sortie Préalpes

Dimanche 23 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Millets 1857 m

Itinéraire choisi

De Lessoc

Difficulté et cotation

S2

Matériel

Skis de randonnée, peaux de phoque, pelle, ARVA, sonde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Laurent Scheurer au 079 287 40 70

Délai d'inscription

20 février

Remarque/descriptif

L'itinéraire et le but de la course peuvent changer en fonction des conditions.

Vélan (course commune avec la section)

Dimanche 2 mars

Lieu et heure de départ

Bulle, stamm, 5 h

Situation géographique

Grand Saint-Bernard

Altitude

Vélan, 3731 m

Itinéraire choisi

Montée depuis Bourg-Saint-Pierre en passant par la cabane du Vélan.

6 h de montée, 2200 m de dénivelé

Difficulté et cotation

S4/AD, bon entraînement nécessaire

Matériel

Couteaux, piolet, crampons et matériel d'hiver

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coûts

Transport env. Fr. 30.-

Renseignements/inscriptions

Les chefs de courses: Jean-Bruno Pugin et Eric Barras au 079 261 15 82

Délai d'inscription

28 février

Camp de Carnaval à ski de randonnée

Lu 3 au sa 8 mars

Inscriptions selon bulletin de janvier

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s

SKI
RAID
RANDO
TENNIS

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1690 ROMONT / FR
T 026 912 40 41 / F 026 912 40 42 / SPORTS AVENTURES SA
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

To Print
L'impression numérique de qualité
Magne & Piller **BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37
E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

AU MULTICOLORE

Beaux
Arts



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS
Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50



**MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX**
Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

Récit GJ

Superbe journée à la Dent de Lys

Nous nous sommes retrouvés 5 participants, le dimanche 15 décembre à 8 h 30 au stamm où Alex nous attendait. Après avoir visité les installations du CAS, nous nous sommes déplacés en bus en direction des Sciernes d'Albeuve. Arrivés sur place, nous avons d'abord appris comment utiliser une boussole. La neige n'étant (malheureusement) pas encore au rendez-vous, nous avons réalisé une randonnée à pied en direction de la Dent de Lys.



Durant cette balade, nous nous sommes également familiarisés avec l'utilisation du barryvox. Vers 13 heures, nous avons atteint un joli petit chalet, où Alex nous a cuisiné une succulente fondue! L'estomac calé, nous avons alors entrepris le chemin du retour avec une petite halte

dans une buvette pour nous désaltérer. C'est vers 16 h 30, que nous nous sommes quittés, de retour à Bulle. Merci Alex pour l'organisation cette magnifique journée.

François et les participants

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Rabais aux membres CAS

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Les courses du mois

Reidigen

Judi 6 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Reidigen, 2040 m

Itinéraire choisi

Bellegarde - Reidigen, dénivelée 1000 m

Difficulté et cotation

S2

Matériel

De randonnée à ski

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller, 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 5 février à 18 h

Course des follos

Samedi 8 février

Lieu et heure de départ

Au stamm 5 h

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire choisi

Jaun, Chalet du Soldat, Petit Mont, col de la Hochmatt, Les Planeys, Col de Tissiniva, Pralet d'en Bas, Les Merlas, Le Van, Grandvillard

Difficulté et cotation

Pour bons skieurs, pas de difficulté technique, mais course nécessitant une très bonne endurance (env. 2600 m)

Matériel

De randonnée à ski
(pelle, sonde, DVA, couteaux)

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 20.- pour le déplacement

Renseignements et inscriptions

Par mail: privateniklespython@hotmail.com, en inscrivant vos noms, prénoms et N° de portable

Délai d'inscription

Mardi 4 février

Remarque/descriptif

La course peut être modifiée en fonction des conditions d'enneigement.

Les courses du mois (suite)

Rothorn

Dimanche 9 février

Lieu et heure de départ

Au parking de Duvillard à 7 h 30

Situation/altitude

Rothorn, 2276 m

Itinéraire choisi

Lauenen - Unter/Oberblatti – Fürflue – Rothorn
2276 m

Difficulté et cotation

S3/S4

Matériel

De randonnée à ski
(pelle, sonde, DVA, couteaux)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses:
Colette et Nicolas Dupasquier
au n° tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

Délai d'inscription

Vendredi 7 février

Zollhaus-Montsofloz (évent. La Roche)

Judi 13 février

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle 7 h ou gare de Fribourg 7 h 45

Itinéraire choisi

Zollhaus 880 m, Stoss 1514 m, Aettenberg 1615 m, Hohmattli 1794 m, Lac Noir 1040 m, Schwyberg 1620 m, La Patta 1616 m, Auta Chia 1458 m, La Berra 1720 m, Montsofloz 940 m

Difficulté et cotation

S3; environ 2200 m de dénivelé

Matériel

Complet de randonnée à skis
(DVA, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport de Bulle Fr. 37.- ou
de Fribourg Fr. 20.80 (base billets 1/1)

Renseignements et inscriptions

Jean-Marc Angéloz
jangeloz@sunrise.ch ou 026 475 27 21 ;
Michel de Techtermann
mdetechtermann@live.fr ou 026 652 33 64

Délai d'inscription

Mardi 11 février

Remarque/descriptif

Pour ceux qui le désirent, possibilité d'interrompre la randonnée au Lac-Noir (1140 m de dénivelé)

Bärghus Jaun



Dès maintenant, le restaurant du Bärghus est ouvert chaque mardi et mercredi, à partir de 18 h 30, pour les randonneurs à ski ou en raquettes. Ouverture possible d'autres soirs pour des groupes, sous réservation!

Pour réservation : 076 747 23 16 - www.brghs.ch

Das Bärghus in Jaun ist ab sofort jeden Dienstag und Mittwoch ab 18:30 Uhr für Tourengerher und Schneeschuhläufer geöffnet. Für Gruppen auf Voranfrage auch gerne an anderen Abenden. Um

Reservierung wird gebeten unter 076 747 23 16

- www.brghs.ch



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Les courses du mois (suite)

Raquettes au clair de lune, Les Portes Vendredi 14 février

Lieu et heure de départ

18 h 30 au parking des Colombettes, Vuadens

Itinéraire choisi

Départ des Colombettes en direction de la cabane des Portes, itinéraire selon conditions d'enneigement.

Difficulté et cotation

Sortie raquettes facile, montée d'environ 1 h 30, retour environ 1 h

Matériel

Raquettes, bâtons, lampe frontale, habits chauds

Subsistance

Fondue à la cabane des Portes

Coût approximatif

Fr. 18.- pour fondue, thé et café

Renseignements et inscriptions

Mathilde Auer, tél. 026 424 91 89 le soir

Délai d'inscription

Jeudi 13 février, 20 h

Brecaca

Samedi 15 février

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation/altitude

Brecaca, 2320 m, alpes vaudoises

Itinéraire choisi

Face Sud

Difficulté et cotation

AD+, S4

Matériel

De randonnée à ski complet

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

079 819 98 27, angélique.tinguely@hotmail.ch

Délai d'inscription

Vendredi 14 février

Remarque/descriptif

Pente à 41° sur 100 m

Plan de la Douve

Dimanche 16 février

Lieu et heure de départ

Parking Duvillard à Epagny, 8 h

Situation/altitude

Plan de la Douve 2100 m

Itinéraire choisi

Gérignoz – Col de Base – Plan de la Douve

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De randonnée à ski complet (pelle, DVA, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Les courses du mois (suite)

Husegg/Wandflue

Jeudi 20 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Husegg 1998 m, Wandflue 2132 m

Itinéraire choisi

Itinéraire habituel depuis Ablänschen

Difficulté et cotation

Husegg S2, Wandflue S3

Matériel

Complet de randonnée à ski

(DVA, pelle et sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon

026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 19 février à 18 h

Raquettes, Niremout

Jeudi 20 février

Lieu et heure de départ

A 8 h 30 au Stamm ou à 9 h devant l'Office du
Tourisme des Paccots

Situation/altitude

Niremout 1514 m

Itinéraire choisi

Départ du parking inférieur Les Pueys, monter par les Errouvines, Le Gros Niremout 1431 m, Niremout 1514 m et retour sur le Gros Niremout puis Rathvel, Le Creux de l'Ours et retour aux Pueys.

Difficulté et cotation

TH2

Matériel

Standard de randonnée à raquettes avec dans la mesure du possible DVA, pelle et sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Par téléphone le soir au 026 653 17 43

ou par sms au 079 253 45 71 ou par mail à

ant.bussard@hotmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 19 février à 19 h

Remarque/descriptif

Parcours en boucle et diversifié

Les courses du mois (suite)

Giferspitze

Samedi 22 février

Lieu et heure de départ

Fromagerie Pringy, 7 h

Situation/altitude

Giferspitze 2542 m (Gstaad)

Itinéraire choisi

Montée par la Bachberggrat (arrête N),

descente couloir

Difficulté et cotation

S4, AD+

Matériel

De randonnée à skis + crampons (réglés pour souliers de skis) + 1 piolet

Subsistance

Pique-nique + thermos

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Boris Grandjean, 079 326 38 01 (uniquement par téléphone)

Délai d'inscription

17 février

Remarque/descriptif

Course demandant un bon niveau de ski, d'une bonne forme physique ainsi que l'habitude de marcher avec des crampons et skis sur le sac...

Le Tarent

Dimanche 23 février

Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h 30

Situation/altitude

Alpes vaudoises, Le Tarent, 2548 m

Itinéraire choisi

De l'Étivaz par le versant nord, aller - retour

Difficulté et cotation

PD+, S3 - S4 pour le sommet

Matériel

De sécurité, et couteaux

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport en voiture

Renseignements et inscriptions

Christophe Hugonnet

026 919 52 05 (répondeur)

Délai d'inscription

20 février

Remarque/descriptif

Durée 5 h

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

«**EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS**»
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

glasson
printbulle

www.glassonprint.ch
255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch

La BCF, partenaire de vos loisirs

Banque Cantonale de Fribourg

www.bcf.ch

simplement ouvert

**CHALETS ET VILLAS
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage

Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg

026 322 61 39
www.bugaboo.ch

Les courses du mois (suite)

Dent de Valerette

Jeudi 27 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Dent de Valerette (Val d'Illeiez), alt. 2059 m

Itinéraire choisi

Chandone - Dent de Valerette

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De randonnée à ski

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller, 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 26 février à 18 h

Männliflue

Samedi 1^{er} mars

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation/altitude

Männliflue, 2652 m, alpes bernoises

Itinéraire choisi

Versant SW

Difficulté et cotation

AD, S4

Matériel

De randonnée à ski complet

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

079 819 98 27, angélique.tinguely@hotmail.ch

Délai d'inscription

Vendredi 28 février

Remarque/descriptif

Couteaux impératifs

Vélan (course commune avec le GJ)

Dimanche 2 mars

Lieu et heure de départ

Bulle, stamm, 5 h

Situation géographique

Grand Saint-Bernard

Altitude

Vélan 3731 m

Itinéraire choisi

Montée depuis Bourg-Saint-Pierre en passant par la cabane du Vélan

6 h de montée, 2200 m de dénivelé

Difficulté et cotation

S4/AD, bon entraînement nécessaire

Matériel

Couteaux, piolet, crampons et matériel d'hiver

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport env. Fr. 30.–

Renseignements et inscriptions

Les chefs de courses: Jean-Bruno Pugin et Eric Barras au 079 261 15 82

Délai d'inscription

28 février

Les courses du mois (suite)

Plan de la Douve

Jeudi 6 mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Vallée derrière la Braye, sommet 2040 m

Itinéraire choisi

Gérignoz 949 m, Plan de l'Etale, sommet

Difficulté et cotation

S2, sous le sommet S3

Matériel

De rando complet: DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Michel de Techtermann 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mardi 4 à 18 h

Remarque/descriptif

Course dans une zone de tranquillité, itinéraire obligé

Information Bishorn

Samedi 15 et dimanche 16 mars

Cette course était prévue originellement les 22 et 23 mars. Elle se déroule donc une semaine plus tôt.

Plus de détails dans le Bulletin de mars. Infos et inscriptions auprès de la cheffe de courses Angélique Tinguely au 078 708 34 14.

Information Tournelon Blanc Samedi 22 et dimanche 23 mars

Cette course était prévue originellement les 15 et 16 mars. Elle se déroule donc une semaine plus tard.

Plus de détails dans le Bulletin de mars. Infos et inscriptions auprès de la cheffe de courses Florence Luy au 079 293 53 08.

Semaine clubistique à ski de randonnée dans les Alpes Bernoises 7 au 12 avril

Lieu et heure de départ

A définir avec les participants

Situation/altitude

Alpes bernoises (carte Jungfrau S264)

Itinéraire choisi

Courses en fonction des conditions. Trugberg 3933 m - Grossgrünhorn 4044 m - Grosses Fiescherhorn 4049 m - Finsteraarhorn 4274 m - Louwihorn 3777 m - Mittaghorn 3892 m

Difficulté et cotation

BSA - Bon entraînement nécessaire

Matériel

La liste sera envoyée aux participants

Coût approximatif

Env. Fr. 1100.– (Fr. 1000.– avec ½ tarif) sans consommations personnelles

Renseignements et inscriptions

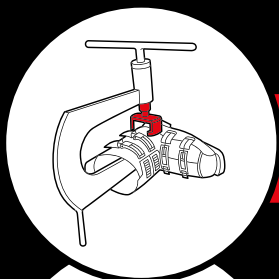
Colette Dupasquier par mail : nico.dupasquier@gmail.com, en inscrivant vos noms, prénoms et n° de portable.

Délai d'inscription

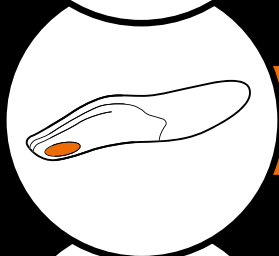
20 février (Liste déf., limitée à 8, le 24 février)



CHAUSSURES DE RANDO 100% SUR MESURE



> ADAPTATION DES COQUES



> SEMELLES SUR MESURE



> CHAUSSONS SUR MESURE THERMOFORMÉS



> VACUUM FIT

WWW.CASTELLA-SPORTS.CH



Récit de course

Alpstein – Säntis

Samedi 14 septembre, une délégation gruérienne sillonne, en car, la Suisse d'ouest en est, destination: Appenzell. Un voyage offert par la section, ni une, ni deux; jamais deux sans trois; avec des semaines à quatre jeudi; et... voici une action de plus pour cette année jubilaire!

Appenzell, village pittoresque du Rhode intérieur symbolise une vie simple et authentique. Il n'en est pas moins la capitale et donne son nom au canton. Nullement impressionnés par la médiocrité de la météo nous suivons Madame Inauen à la découverte des places et des ruelles historiques. Si j'avais su que je serais la rapporteuse, je ne serais pas entrée dans la boulangerie, je n'aurais pas... «pipeletté» en queue de peloton...

Mais je peux l'affirmer, ces maisons colorées, ces toits élégants, où les courbes et les pointes rivalisent d'originalité valent le détour. La maison du droguiste, Löwendroguerie, représente à elle seule tout le savoir-faire de ses artisans. Sans oublier l'émouvante place de la Landsgemeinde, où, depuis 1990 (si, si) les femmes ont le droit de vote.

Un menu nous est servi au Gasthaus Hof. Je vous le donne en version originale, c'est tellement joli à dire. L'ouïe et l'odorat prennent le relais de la vue. *Es war natürlich ganz authentisch, gut und toll.* Puis le bus nous amène jusqu'à Wasserauen. Fini de rire, la panse bien remplie, la montée s'annonce laborieuse...



Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch



L'itinéraire conduisant à l'alpage de Meglisalp débute dans la forêt avant de s'ouvrir sur un valon sauvage que le sentier surplombe. La couche nuageuse dissimule les montagnes, mais le regard plonge vers le Seealpsee avant d'atteindre Meglisalp: une auberge de montagne au cœur de l'Alpstein. En fait, un petit, mais tout petit village d'armailis avec sa chapelle. Féérique! Comme le dit la légende: «Il y a très longtemps, un géant arpen-tait l'Alpstein avec un sac plein de maisons sur son dos. Le pic du Sântis éventra malencontreusement le sac et les maisons furent disséminées ici et là. Lorsque le géant remarqua que son sac devenait plus léger, il regarda en arrière. Les maisons étaient si joliment disposées dans le paysage qu'il décida de s'en tenir là.» Ah! ces Appenzellois et leurs rêves de géants!

Si nous sommes passés entre les gouttes le samedi, pendant la nuit, vent et pluie se sont abattus sur l'auberge. Il a neigé relativement bas, le Sântis est blanc. Nos deux chefs de courses dirigent la manœuvre en deux groupes: rendez-vous à Ebenalp. Jonas et le GJ partent par le versant Est du Sântis et le gros de la troupe, dont je fais partie, descend vers Seealpsee avant de monter par Wildkirchli. Le sentier détrempe exige de la prudence, mais le ciel nous épargne.

Arrivés à Seealpsee, quelques dissidents renoncent à la montée. Après une virée autour du lac, un bolet par-ci, par-là, nous les retrouverons plus tard. Tout en lacets serrés et pentus, nous atteignons

le rocher de Wildkirchli surplombant une vire confortable avec son auberge adossée au rocher. Surprenant et audacieux, l'endroit est insolite. Pour atteindre Ebenalp, le sentier suit la falaise qui abrite encore un petit ermitage et une chapelle avant de pénétrer dans une grotte que l'on traverse. Des hommes du Néandertal vivaient là. On y a trouvé des ossements d'ours des cavernes remontant à 50'000 ans avant J.-C. Et eux ne prenaient pas le téléphérique, ni pour descendre et encore moins pour monter...

A Ebenalp, Jonas et ses amis nous ont précédés. C'est l'heure de la pause avant de rejoindre, par le câble, notre point de départ. La couverture nuageuse s'étire quelque peu et nous offre un panorama que nous n'aurions pas espéré hier en arrivant à Appenzell.

Merci à nos chefs de courses: Serge Blanc et Jonas Clerc



Participants: Aubry Georgette, Auer Mathilde, Baechler Jacqueline, Balli Josette, Bella Mireille, Blanc Elisabeth, Catillaz Jean-Louis, Charrière Nicolas, Corminboeuf Daniel, Corminboeuf Françoise, Duffey Suzanne, Dupasquier Denise, Gavillet Francis, Helbling Nathalie, Ilan Emile, Janton Catherine, Jaquier Patricia, Maillard Georgette, Maillard Henri, Nikles Simon, Pasquier Jean-Pierre, Perroud Corinne, Spicher Cathy, Streich Chantal, Streich Daniel, Urscheler Ottmar et Denise Sonney.